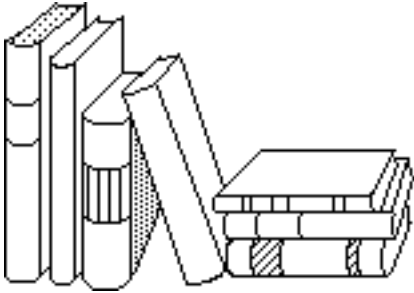



CURVA DE APRENDIZAJE

CANTIDAD Y CALIDAD





Nuestro aprendizaje en primer lugar consta de dos aspectos.

CANTIDAD	CALIDAD
	
Después de un rato de estudio he debido conseguir algo concreto: Subrayado, esquema, trabajo, resolución... Tener un objetivo.	

Siempre deberemos primar la calidad; si bien no debemos perder de vista la cantidad que desarrollamos.

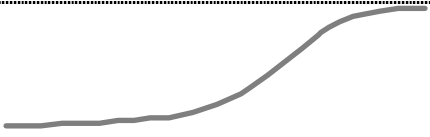



RITMO DE TRABAJO

Según la intensidad de nuestro trabajo podemos oscilar entre dos extremos:

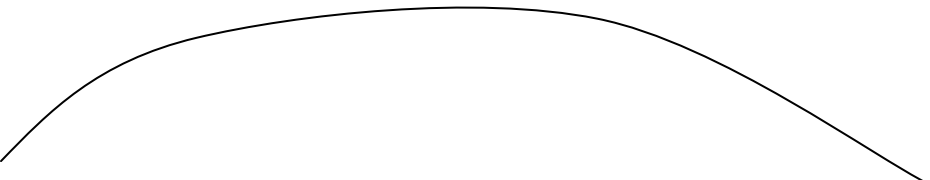
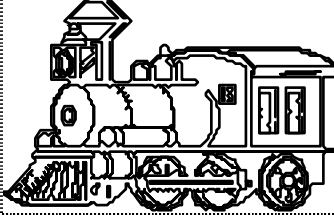

CONSTANTE	VARIABLE
	
	
Metódicos, esfuerzo continuo, trabajadores	Intuitivos, nerviosos, imaginativos
Períodos largos.	Más fatiga. Periodos más cortos

AJUSTE

Corresponde al tiempo de adaptación.

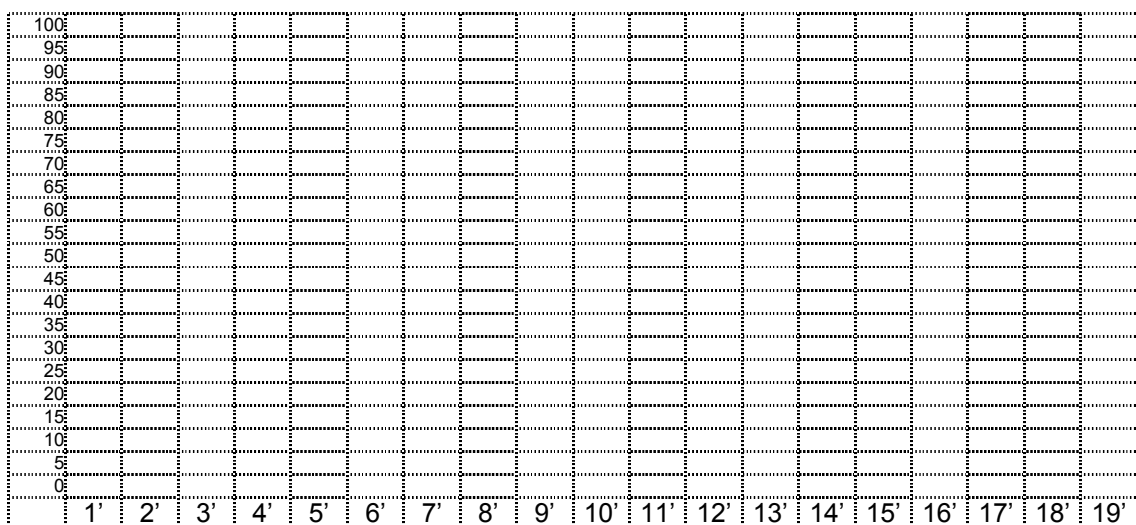
LENTO	RAPIDO
	
	
<p>Necesita largos períodos de adaptación para ponerse en situación de trabajo.</p> <p>Importancia de ejercicios de concentración.</p> <p>Importancia de la planificación</p>	<p>Gran poder de adaptación inicial.</p> <p>Facilidad de concentración y motivación.</p> <p>Alto índice de fatigabilidad. Ejercicios de relajación.</p> <p>Períodos cortos de estudio.</p>

LAS FASES DEL ESTUDIO

AJUSTE	RENDIMIENTO	FATIGA
		
		
<ul style="list-style-type: none"> • 5 ó 10 minutos • Prepararse: material, concentración, motivación. 	<ul style="list-style-type: none"> • 40 ó 50 minutos • Período de rentabilidad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fase final • Síntomas: <ul style="list-style-type: none"> — Distracción. — No asimilación. — Inquietud, malestar, somnolencia. • Se debe interrumpir el trabajo.

1456324653847563932384756473162531578759453131457324756332465733931876354657
4313148743139573484938729384751483292347585657287635454387634546354353132335
4657431353456323218712726313347857483393827467326533456473354635645326763829
2127212731331476323829331384743839825431353431323839313121131413415857632314
7589567431354263231313983176453534313238928323145138763353433232435314547383
9387465743231354313547465835463547547465547635439388734634353431354746534453
1749281463533248598763534263246534325664731554233139832314756534456323123531
4756332383231273145323476553876554383976564654857453246354645331354647584847
5645323135343546354657586758947653344564546543235465876574633534354645343454
6585855756493356314534432233435463454413139875145335454756453314557587465314
7565243243534463531473145893831519832631354731354233454632383938764756453145
3433446578491312139832383231475659685768573146323238477331454849484732732832
3131396326473256485746447323839312328232832546314731453132383938463573113138
3219876323464746553147463839313832464475838231324648413987643238322989731475
6531474643314774635532465387632393832317873135625343178393983231353238312738
3263893238326335314546323131431398178933123138732139832485747323832653238396
1383189323187331354632328638326323532831883231356323233985323231738323531328
9987313531323135331473315445275883833231353138313198322623263839876323198763
1987739383226328963832623987632738563234983231473155313873839326576389876317
3873876998323135326543567839383231353127383948475657382928323173313328398528
763238383238323133573839832632766328398331328798323135431383198323133534
2335313258339795538859322917853978325033153838835939568739383263532313938393
1293832284765748492132938323148493938322632698232313521389317652832789832312
5313248938323132938323123128947587987678313542531323839876574895867456452313
9487565849313897319873181983243184495857632413457463232393847564746673187677
7338397832335698323135382928746574832331777453875397853233863983813832731738
6827898383239938639138839685393232331539738683593139813997313983287671398326
7354339823243932138539132831977646313238732835935239673387235632313983213813
9823283138683563178316749327853999338833899388031938993293987397638398399739
3283887393289353871388199393983283863995863883158231758327328383873876387387
6386893163897618386693989332671938731574391383893263155483268989963874323552
3232843854323423212513563253131343831483353248325314735978653547897653568132
7549395973486345343535563593497593283157385932413132785313132324638318383867
7584531538753259325323543235347331532132731643838765957683546847467318683878
8339873876878932673868381383139738793139173899311398773982398723997793273263
0669962932733877076932396689387609399387388323398325397639318639763957758386
3139633560031303132516328391317393113818932391739763931833879763876391868819
7397896791386797397619876338393917032939383131827394763929823883387383232639
3393230323299138988712831393818123832112873877639383153254434431344343132677
6332181232434771514757134123432945533478048478239575294987941594619814539386
3154382632639673976323963843213135874387543835383135183231325465328685573232
6383193153971788138531832319313513213997393193113965764535343132389283266451
1983263135431323323190673533289873135332323163932631938731157313031839638929
3178932281313839397380719393389832139323118131531731153831811339618461327118
6831146399732832339311797976811197699158918419328978328931332455631746352343
5647313245634789584733531413829426354435647865467312738393948463238392134984
7564782738392139383931323531738397782893834748313392832317413313221272129283
1763254653145332465343567346323859487563898323182733832398463538831398675458
8496673853399149738997994331393183477133238328782445635765125898456454446314
1893174638475933246354758394756339218463238493326574198314758343473478313938
5763248596875432324385968765347514753263248596876342543146384948793465432635
897654317835432326398359873452143175349817323567349

CURVA DE APRENDIZAJE



Cantidad: N° de elementos tachados. **Calidad:** Cantidad — 5 · Errores

Curva media general: La media de las dos.